

TADIM KAHVALTISI

Mini ılbır ve granola bowl,
İzmir tulumu, ecil, kaşar,
Soul berry jam bruschetta,
foccacia, Soul salad,
füme et, hindi füme,
Sabuncugil zeytin eşitleri,
iki eşit ev yapımı mevsim reçeli,
acuka, mevsim yeşillikleri

Kahvaltımız iki kişıye özel hazırlanmakta,
paylaşımın artması durumunda kişı başı servis ücreti uygulanmaktadır.

1450 tı



ILBIR

İki adet poşe yumurta, süzme yoğurt,
tütsülenmiş tatlı toz biberli,
naneli tereyağ, roka

340 tı

AKALLI MENEMEN

Bol tereyağında domates, biber ve
yumurtanın üzerine eriyen kaşar
peyniri eklenen;
Samsun' un meşhur yol üstü lezzeti

340 tı

FOCACCIA

NO. 1 Gravyer, tulum peyniri, cheddar, pesto sos, cherry domates,
roka, balzamik glaze, yeşil yağ 380 tı

NO. 2 Hindi füme, taze kaşar, pesto sos, zeytin ezmesi, roka,
cherry domates, yeşil yağ 380 tı

NO. 3 Roast beef, tulum, acuka, cherry domates, roka, infüze acı yağ 390 tı

NO. 4 Karabiberli İtalyan salamı, taze kaşar, aromalandırılmış labne,
zeytin ezmesi, roka, cherry domates, yeşil yağ 385 tı

NO. 5 Humus, köz kapyra biber, ızgara sebzeler, roka, tahin sos 360 tı



SOUL GRANOLA

Ev yapımı granola, kabak ekirdeğı, kuru kayısı, turna yemişı, ay ekirdeğı,
Chialı Soul Berry sos, süzme yoğurt, taze mevsim meyveleri

340 tı

Ürünlerimizde SABUNCUGIL zeytin ve zeytinyağları kullanılmaktadır.

ÇORBALAR

- . K z biber  orbası
- . Zencefilli havuç  orbası
- . Toyga  orbası

240 tl



PİZZA NAPOLİTAN

MARGHERITA

Domates sos, mozzarella peyniri, taze fesleğen, aromatik deniz tuzu, soğuk sıkım zeytinyağı

480 tl

PIZZA VERDE

Domates sos, mozzarella peyniri, ıspanak, İzmir tulumu, kuru domates, file badem, fesleğen ya ı

560 tl

DÖRT PEYNİR

Domates sos, mozzarella peyniri, gravyer, cheddar, tulum peyniri roka, soğuk sıkım zeytinyağı

560 tl

F ME ET

Domates sos, mozzarella peyniri, f me kaburga, mantar, kekik, balzamik glaze, soğuk sıkım zeytinyağı

590 tl

TAZE MAKARNALAR

PESTO & KURU DOMATES 420 tl

Kremalı pesto sos, kuru domates, toz parmesan peynirli taze günlük makarna

SEBZELİ 420 tl

Kremalı brokoli, ıspanak, toz parmesan peynirli günlük makarna

TAVUK & MANTAR 460 tl

Klasik Alfredo soslu taze günlük makarna

KARİDESLİ 580 tl

Domates soslu karidesli, toz parmesan peynirli günlük makarna

KABAK SPAGETTİ

Taze kabak  eritlerinden hazırlanan, düşük karbonhidratlı , spagettinin en hafif yorumu

NAPOLITANA Napoli tarzı taze domates sosu ve parmesan ile

400 tl

ALFREDO Hafifletilmiş kremalı Alfredo sosu ve tavuk, mantar ile

440 tl



 r nlerimizde SABUNCUL zeytin ve zeytinya ları kullanılmaktadır.

Üç Peynir	360 tı
Hindi Föme & Tulum	375 tı
Roast Beef & Tulum	390 tı
Humus & Izgara Sebzeli	340 tı



SOULWICH

Günlük baget ekmek,
çeçil peynir,
pesto sos, zeytin ezmesi,
roka, domates, kabak çekirdeęi,
keten tohumu, yeşil yağ

BÖREK TABAęI

Su böreęi,
İzmir tulumlu & portakallı roka salatası,
ev yapımı acuka,
Sabuncugil zeytin



320 tı

SİMİT TABAęI

Izgara tereyağlı simit,
İzmir tulumlu & portakallı roka salatası,
ev yapımı acuka,
Sabuncugil zeytin

280 tı

TAVA TOSTU

Üç Peynir	360 tı
Hindi Föme & Üç Peynir	375 tı
Roast Beef & Üç Peynir	390 tı



TUZLU MUFFIN

. İzmir tulumlu,
ıspanaklı muffin

. Kuru domatesli,
zeytinli muffin
(Glutensiz)

200 tı

TUZLU GALETTE

Tereyağlı galette hamurunda,
mevsim sebzeleri ve peynirle
hazırlanan Rustik Soul Galette

. Cherry domates, mozarella, pesto

. Ispanak, mantar, peynir

. Pırasa, havuç, tulum peynir

240 tı



SOUL
FOODEV YAPIMI
PROFİTEROL

Günlük hazırlanmış
ev yapımı profiterol,
yoğun kreması ve
%70 kakaolu gerçek çikolata sosuyla

260 tl



TİRAMİSU

Taze çekilmiş espresso
mascarpone kremasıyla
hazırlanan,
hafif ve zengin aromalı tiramisu

280 tl

SÜTLAÇ

Nişasta kullanılmadan,
geleneksel tarif ile
hazırlanmış fırın sütlac

260 tl



PANNA COTTA

Süt kreması ile hazırlanmış
ipeksi İtalyan tatlısı

. Limonlu
veya

. Frambuaz & Çilekli

(Glutensiz)

260 tl



CHOCOLATE CUP

Yoğun dokulu çikolata ve vişne,
kakaolu kırıntı taban
üzerinde
badem ve çikolata parçaları

240 tl

MOZAİK PASTA

Çocukluğun tanıdık lezzeti,
iki farklı versiyonuyla

. Klasik anne tarifi
veya

. Portakal & Cevizli

240 tl

(Dondurma ilavesi + 60 tl)



YOĞUN KAKAOLU ISLAK KEK

(gluten ve rafine şeker içermez)

Organik kakaolu ıslak kek;
kış baharatlı kreması
ve doğal kakao sosuyla

260 tl

(dut ile tatlandırılmıştır)



ELMALI CRUMBLE

(gluten ve rafine şeker içermez)

Chai baharatlarıyla hazırlanan
elma harcı, ipeksi İngiliz kreması
ve tereyağlı crumble

280 tl

(hindistan cevizi şeker ile
tatlandırılmıştır)



iYi HİSSETTİREN TATLILAR

KIRMIZI MEYVELİ TARTLET

(vegan; unsuz ve şekersiz)

İnce öğütülmüş kuru meyve ve
kuruyemiş bazlı tabanıyla,
pişirme işlemi uygulanmadan
hazırlanan doğal ve hafif tartlet

260 tl

(hurma ile tatlandırılmıştır)



SOUL PROTEIN CAKE

(Dilimi 14 g protein içerir)

Spor sonrası, yoğun günler
ve sağlıklı bir atıştırma için ideal

250 tl

FIT CHIA MOUSSE

(Yüksek Lif ve Omega-3)

Mousse dokusunda
chia tadı belirgin
temiz içerikli çikolatalı tatlı

240 tl





KAHVELER

Espresso

120 t1

Doppio

130 t1

Americano

160 t1

Espresso Macchiato

150 t1

Cafe Latte

175 t1

Cappuccino

175 t1

Flat White

180 t1

Cortado

180 t1

Badem Sütü
Vanilya Şurubu
Karamel Şurubu
+50 t1



Cam Şise Su

45 t1

Sade Soda

50 t1

Meyveli Soda

55 t1

Premium Soda

80 t1

Sade Gazoz

55 t1

Portakallı Gazoz

55 t1

Çay

50 t1

Duble Çay

90 t1

Türk Kahvesi

150 t1

Duble Türk Kahvesi

200 t1

BİTKİ ÇAYLARI

(Bitki çaylarımız, gerçek bitkilerle
French Press'te hazırlanır)

Adaçayı, Ihlamur, Melisa, Yeşil çay,

Papatya, Hibisküs, Kış çayı

180 t1

SOĞUK SIKIMLAR

Soğuk press bıçaksız taze sıkılmış
% 100 taze meyve

NO : 1

Nar, havuç, elma, portakal

NO : 2

Elma, salatalık, limon, kereviz sapı

NO : 3

Pancar, elma, havuç, zencefil

NO : 4

Muz, yer fıstığı, kakao, badem sütü
200 tl

TAZELİK

Taze meyve + bitki infüzyonların
ferah birleşimi

Hibiskus, portakal, frambuaz

Ada çayı, armut, zencefil

Elma, melisa, tarçın

200 tl

ŞİFA



GINGER SHOT

TURUNCU SHOT
200 ml Havuç, elma
+ 50 ml ginger shot

YEŞİL SHOT
200 ml Salatalık, yeşil elma
+ 50 ml ginger shot

230 tl

PANCAR KVAAS



Doğal fermentasyonla
hazırlanan fermente
pancar içeceği.

200 tl

İMZA SICAKLAR



Gerçek baharatlar hazırlanan,
tamamen şurupsuz sıcak içecek serisi

Pumpkin Spice Latte

Ginger Bread Latte

Chai Tea Latte

Soul Tea Latte

Chai baharatlarıyla, portakal ve anason
dokunuşlarını bir araya getiren özel chai latte

Golden Milk

melez. tea baharat harmanı ile hazırlanan
sıcak süt karışımı

Sıcak Çikolata

Sahlep

190 tl

melez. Artizan Çaylar

Beauty Tea : Çiçeksi beyaz çay

Boost Tea : C vitaminli bitki çayı

Balance Tea : Limon otlu yeşil çay

Happy Tea : Çilekli nane çayı

180 tl

AYRAN

KLASİK

Süzme yoğurtla hazırlanmış, ev yapımı ayran

İSLİ HAFİF ACILI

90 tl

Yoğun kıvamlı ayranda hafif acı ve isli bir tat

YEŞİL

Taze nane ile hazırlanmış ferah ayran

KIRMIZI

Pancar ve sumakla, topraksı ve yumuşak
asiditeli ayran

120 tl



Natürlich

SAĞLIKLI LEZZETLER

NATÜRLICH BAKEWELL TART

Tereyağı, badem, pirinç ve glütensiz yulaf unu ile hazırlanan tart tabanı, üstünde frangipane (badem kreması) ve arasında armut ile
(GF)

280 tl



NATÜRLICH ÇİKOLATALI UNSUZ KEK

Bitter Belçika çikolata (%70), Fransa menşeli kakao, doğal vanilya özütü
(GF)

250 tl



NATÜRLICH TAHİNLİ MUZLU FIT KEK

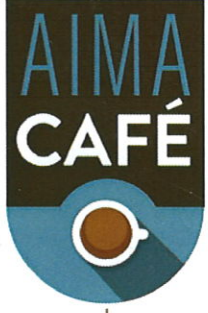
Dut ile tatlandırılır.
Tahin, kakao, muz ve baharatlar.
Un içermez. (GF,SF)

220 tl



(GF) GLUTENSİZ
(SF) RAFİNE ŞEKERSİZ
(V) VEGAN
(E) YUMURTA İÇERMEZ

TATLILAR



Natürlich

SAĞLIKLI
LEZZETLER

TATLILAR

NATÜRLICH BROWNIE

Bitter Belçika çikolata (%70),
Fransa menşeli kakao,
ev yapımı leblebi unu ile
(GF)

250 tl



NATÜRLICH RAW VEGAN FIT CAKE

Çiğ ceviz, badem ve kaju, hindistan
cevizi ve yağı, kakao, hurma,
doğal vanilya özütü, baharatlar
(GF,SF,V,E)

290 tl



NATÜRLICH BADEMLİ HİNDİSTAN CEVİZLİ KEK

Badem unu (%100), tereyağ, hindistan
cevizi, doğal vanilya özütü
(GF)

260 tl



(GF) GLUTENSİZ
(SF) RAFİNE ŞEKERSİZ
(V) VEGAN
(E) YUMURTA İÇERMEZ